#### **Notfallkarte**

#### Bei Gewalt in Ehe, Partnerschaft und Familie

Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung nicht sicher? Wird Ihnen Gewalt angetan oder fühlen Sie sich bedroht?

#### Häusliche Gewalt ist kein privates Problem!

Es gibt Hilfe und Unterstützung!

Wenn Sie in einer Krisensituation sind und eine telefonische Beratung wüschen:

# Die dargebotene Hand

**Tel: 143** 

## Für Kinder und Jugendliche **Tel: 147**

rund um die Uhr

Für Notfälle und Hilfe vor Ort

folgende Stellen wenden:

### Polizeinotruf Tel. 117

Sie können auf jedem Polizeiposten eine Strafanzeige erstatten. Wenn Sie Opfer sexueller Gewalt wurden, können Sie für die Befragung eine Frau verlangen Wenn Kinder (mit)betroffen sind, können Sie sich an

**Kinderschutz** Kinderklinik Aarau: 062 838 56 16 Kinderabteilung Kantonsspital Baden: 056 486 37 05

oder

Opferhilfe Aargau Tel: 062 837 50 60

Wenn Sie sich und Ihre Kinder in Sicherheit bringen müssen und Beratung und Unterstützung brauchen: Wenn Sie sich trennen und Eheschutzmassnahmen (Kinderzuteilung, Wohnungszuweisung, etc.) beantragen wollen, wenden Sie sich an:

## Frauenhaus Aargau Tel: 062 823 86 00

rund um die Uhr

# Sozialen Dienste Ihrer Gemeinde

Jugend- Ehe und Familienberatung,

## Frauenberatungsstelle **Ihres Bezirks**

Wenn Ihnen körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt zugefügt wurde, finden Sie Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung bei der: Wenn Sie Migrantin sind und Ihnen Gewalt angetan wird oder Sie sich bedroht fühlen, wenden Sie sich für aufenthaltsrechtliche Fragen an

# **Opferhilfe Aargau** Tel: 062 837 50 60

Montag bis Freitag zu den Bürozeiten

Migrationsamt Kt. Aargau **Beratungsstelle** Bahnhofstrasse 86/88, 5001 Aarau Tel. 062 835 18 59 062 835 18 52

Montag bis Freitag zu den Bürozeiten

Wenn Ihnen körperliche oder sexuelle Gewalt angetan wurde, sollten Sie medizinische Hilfe in Anspruch nehmen und ein ärztliches Zeugnis einholen. Gehen Sie dafür zu

## Ihrer Hausärztin oder **Ihrem Hausarzt**

Tel: .....

Opferhilfe Aargau

Gewalt gegen Frauen und Kinder ist kein privates Problem

Handeln statt Wegsehen

Frauenhaus Aargau

Tel. 144 In Notfällen erfahren Sie über die/den diensttuende(n) Ärztin oder Arzt